

18  
LISTOPADA  
SOBOTA  
10.00-14.00

# PIĘKNI I ZDROWI

DZIEŃ PROMOCJI ZDROWIA I URODY  
ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH PRZY UL. DOLNEJ WSI 74

BEZPŁATNE  
PORADY SPECJALISTÓW  
DLA WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW  
GLIWIC I OKOLIC

## PORADY

PSYCHOLOGÓW, PSYCHOTERAPEUTY,  
NEURO I LOGOPEDÓW, SURDOPEDAGOGA,  
TYFLOPEDAGOGA, FIZJOTERAPEUTÓW,  
PSYCHIATRY SEKSUOLOGA,  
INTERNISTY ZE SPECJALNOŚCIĄ KARDIOLOGICZNĄ,  
EDUKATORA DIABETOLOGICZNEGO,  
PORADY OGÓLNO MEDYCZNE.

SWOJE STANOWISKA ZAPREZENTUJĄ  
PRZEDSTAWICIELE OPS, PUP I ZUS.  
MOŻLIWOŚĆ PRZEKAZANIA SWOICH  
WŁOSÓW FUNDACJI RAK&ROLL.

MOŻLIWOŚĆ ZAPOZNANIA SIĘ Z DZIAŁALNOŚCIĄ W TZ "TĘCZA"  
I STOWARZYSZENIA NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH  
I ICH RODZIN "PODAJMY-SOBIE-RĘCE".

ZAPISY DO SPECJALISTÓW  
POD NUMEREM TELEFONU  
**511 291 422**  
W DNIACH 13 - 16 LISTOPADA,  
W GODZ. 9.00 - 15.00



PATRONAT HONOROWY  
PREZYDENTA MIASTA GLIWICE  
ZYGmunTA FRANKIEWICZA

TVP 3  
PATRONAT MEDIALNY

## BADANIA I ZABIEGI:

- oznaczenia wartości cholesterolu całkowitego,
- oznaczenia poziomu glikemii,
- pomiaru ciśnienia tętniczego krwi,
- oraz badanie:
  - spirometrem,
  - smokerlyzerem (dla palaczy - pomiar wartości tlenu węgla w wydychanym powietrzu).
- masaże ręki



## PORADY I PRELEKCJE DOTYCZĄCE:

- zdrowego snu
- zdrowego żywienia
- doboru biustonosza (brafitterka)
- menopauzy
- diety alkaicznej

STREFA URODY: zabiegi fryzjerskie, stylizacja paznokci, wizaż,  
porady kosmetyczne i stomatologiczne, konsultacje z dietetykami,  
makijaż i zabiegi pielęgnacyjne na dłonie.

Pokaz fryzjerski w wykonaniu mistrzów - modelami będą uczniowie szkoły  
ZSS im. J. Korczaka. Mobilna księgarnia i stoisko z rękodziełem,  
Warsztaty artystyczne - EKO SIANKO.



Dzieci i młodzież wezmą udział w atrakcyjnych warsztatach artystycznych.  
**BEZPŁATNA KAWIARENKA**

## Organizatorzy:

Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych  
i ich rodzin "Podajmy-Sobie-Ręce"  
[www.facebook.com/PodajmySobieRece/](http://www.facebook.com/PodajmySobieRece/)  
Zespół Szkół Specjalnych im. J. Korczaka  
ul. Dolnej Wsi 74 Gliwice

